



CERTIFICATION WELL

GUIDE UTILISATEUR CRÉTEIL SOLEIL SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



LE PROJET CRÉTEIL SOLEIL



L'environnement et l'humain. Au travers d'une **double certification**, la conception de l'extension du centre commercial Créteil Soleil a suivi une démarche volontaire **exemplaire**, afin de bâtir un ouvrage respectant parmi les plus hauts standards environnementaux et de qualité de vie.

La certification britannique **BREEAM** est la référence anglaise et internationale en termes de conception durable des bâtiments. Couvrant un large spectre de sujets environnementaux. Un niveau **Excellent** a été atteint sur l'opération.

BREEAM[®]
delivered by **bre**

La certification américaine **WELL Building Standard** est venue renforcer la certification environnementale BREEAM, au travers d'une approche plus poussée et différente de la **qualité de vie au travail**. Elle vient renforcer l'approche technique de la santé et du bien-être, déjà couverte par la certification BREEAM, mais aussi aborder des thèmes plus relatifs à la conception architecturale des espaces et au ressenti des usagers. Un niveau **Gold** est atteint sur l'opération.





WELL CERTIFIED

THE
WELL
BUILDING STANDARD®

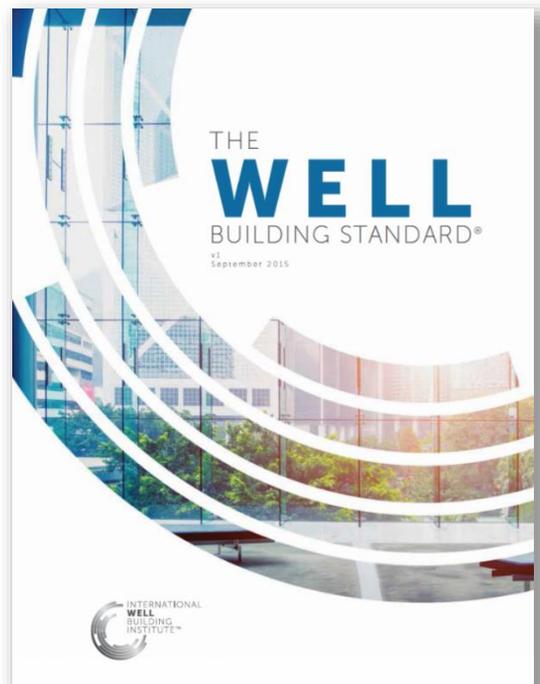
Le WELL Building Standard, c'est un ensemble de stratégies qui visent à améliorer **la qualité de vie, la santé et le bien-être dans les bâtiments.**



Basée sur de nombreuses études et travaux de recherche, elle est la première et la plus complète des certifications visant à placer l'utilisateur, sa santé et son bien-être, au centre de la conception des bâtiments, au travers de 100 mesures.

Ces mesures sont découpées selon **7 thèmes** distincts, et vont aussi bien aborder les normes de conception des systèmes de ventilation que l'élaboration des menus des espaces de restauration.

La conception du bâtiment **Créteil Soleil** a pris en compte ces mesures, pour atteindre le niveau **WELL Core & Shell Gold**, garantie d'une qualité de vie idéale d'usage.





LES THÈMES

THE WELL BUILDING STANDARD®

1ÈRE CERTIFICATION EXCLUSIVEMENT CENTRÉE SUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ DES OCCUPANTS DES BÂTIMENTS

7 THÈMES ET 100 MESURES





AIR

QUALITÉ DE L'AIR

THE WELL BUILDING STANDARD®

CO

NO₂

O₃

SO₂

PM
10

COV*

PM
2,5

L'air intérieur
2 à 5 fois
plus pollué
que l'air
extérieur



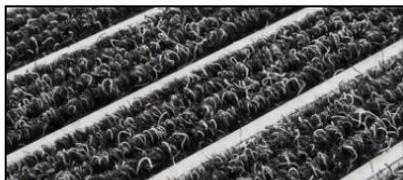
20 000 morts
prématurés par an en
France provoqués par 6 polluants
intérieurs

* Composés Organiques Volatils

UN AIR INTÉRIEUR MOINS POLLUÉ

Au travers de la mise en place de **matériaux peu émissifs en polluants**, et de la conception d'un **système de ventilation efficace**, l'air intérieur du bâtiment présente des **taux de concentrations en polluants très faibles**, mesures à l'appui.

Afin de limiter l'introduction de particules dans l'enceinte du bâtiment, les espaces extérieurs du site seront **non fumeurs**, et des **tapis de propreté** seront positionnés sur les entrées du bâtiment.



Tapis de propreté aux accès du bâtiment et interdiction de fumer sur le site ou à moins de 7,5 mètres des entrées.



Etiquetage sanitaire A+ des produits, preuve d'une faible émissions de polluants dans l'air



Système de filtration, pour filtrer l'air extérieur





WATER

QUALITÉ DE L'EAU

THE
WELL
BUILDING STANDARD®

**7 morts prématurés
par minute** provoqués par
l'eau insalubre dans le monde

**2/3 des français
ne s'hydratent pas assez**



UNE EAU PROPRE DESTINÉE À LA CONSOMMATION HUMAINE

En France, la qualité de l'eau est minutieusement contrôlée, pour garantir une eau propre à la consommation sur les réseaux d'eau potable de ville.

Le WELL pousse encore plus loin ces exigences, avec des mesures de qualité de l'eau réalisées sur les sédiments, métaux, polluants organiques, herbicides et pesticides, fertilisants, désinfectants et composants fluorés, comparés à **des seuils de conformité plus restrictifs** que ceux de la réglementation sanitaire française.

Des mesures sont également réalisées sur les composants détectables au goût, afin de garantir **une eau de qualité pour les occupants**.

Enfin, les équipements sanitaires mis en places ont été sélectionnés pour leur usage hydro-économique, qui permet de **diminuer les consommations d'eau** sans remettre en cause leur efficacité.





LIGHT

QUALITÉ VISUELLE

THE
WELL
BUILDING STANDARD®

15 % de hausse d'attention
au travail
quand celui-ci
comporte des
vues sur l'extérieur



40 %
de **ventes en plus**
enregistrés pour les magasins
comportant de
l'éclairage naturel

ADAPTER L'ÉCLAIRAGE À L'ŒIL HUMAIN

Afin de garantir un éclairage adapté aux usages du bâtiment, qu'il soit naturel ou artificiel, le contrôle de l'éblouissement est assuré au sein de l'extension du centre commercial. Les luminaires ont été spécifiquement choisis pour **ne pas éblouir les occupants** dans les circulations.



L'éclairage naturel étant le meilleur éclairage pour l'œil humain, le centre commercial est directement abreuvé en lumière naturelle au travers de la grande verrière centrale, afin de **fournir aux occupants des vues vers l'extérieur, et un apport en lumière naturelle maximal.**



FITNESS

ACTIVITÉ PHYSIQUE

THE
WELL
BUILDING STANDARD®

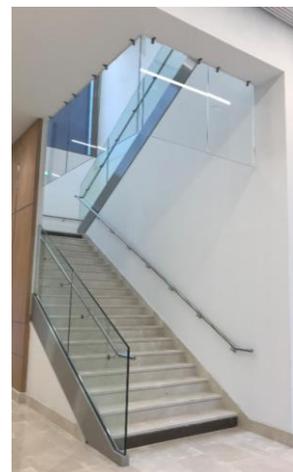
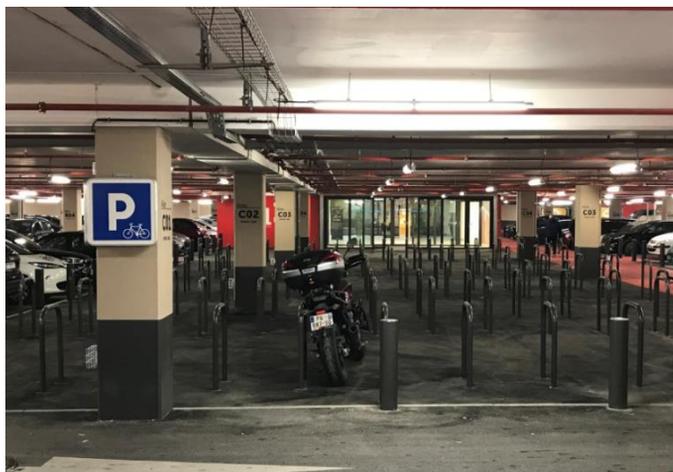
75% des français
n'atteignent pas
les objectifs de l'OMS en
terme de marche,
fixés à **10 000 pas/jour**



6 à 9 % des
décès dans le
monde dus à
l'inactivité physique

BOUGER POUR SE SENTIR MIEUX

L'extension du centre commercial Créteil Soleil est très bien desservie par les mobilités douces. Ainsi **l'usage des transports en commun, complétés par la marche ou le vélo**, sont fortement recommandés. A ce titre, **des locaux vélos sont disponibles** au sein du parking.



Des escaliers latéraux, directement raccordés aux circulations principales du centre commercial, permettent également de se déplacer entre étages de manière active.



COMFORT

CONFORT D'USAGE

THE
WELL
BUILDING STANDARD®

- 66%
de performance
pour des employés exposés à des
bruits de fond



Les TMS* :
1ère maladie
professionnelle
reconnue en France

* Troubles Musculo-Squelettiques

LA TECHNIQUE AU SERVICE DES CINQ SENS

Afin de garantir une meilleure ambiance acoustique au sein du centre commercial, la conception des façades, planchers, murs et équipements du bâtiment permet de **limiter l'intrusion des bruits** du trafic ainsi que des bruits internes.

Les systèmes de chauffage et climatisation ont été finement réglés pour **réguler la température efficacement**, été comme hiver, en **évitant des éventuels inconforts** d'un air soufflé trop fort. Ils sont asservis à un **automate** permettant de **gérer plus efficacement** les systèmes techniques du bâtiment.



Enfin, les zones émettrices en odeurs (sanitaires, cuisines, etc.) sont munies de systèmes de ventilation et de fermeture adéquats, pour **éviter la propagation des mauvaises odeurs**.



MIND

ESPRIT ET BIEN-ÊTRE

THE
WELL
BUILDING STANDARD®

35 % des actifs
français se disent
épuisés
psychologiquement



UN PROJET PENSÉ PAR L'HUMAIN, POUR L'HUMAIN

Concevoir un bâtiment selon le WELL, c'est **sensibiliser et mobiliser tous les acteurs du projet**, de la conception, jusqu'à l'occupation, en passant par la construction. Les acteurs ont pu prendre part à cette réflexion, comme les architectes par exemple, principaux artisans du bâtiment, qui ont conçus la grande verrière du centre, élément emblématique de la philosophie WELL.

La sensibilisation ne s'arrête pas à la construction, ce présent guide ayant pour but de communiquer aux occupants **les fruits de la réflexion sur la santé et le bien-être** de l'entièreté de l'équipe du projet Créteil Soleil.

