

En vecka för livet

Fokusvecka suicidprevention 4-10 september 2023



Lisa Anstadius



Kerstin Fjärrfors



Hilda Säterberg



Frida Boisen

Aktiviteter under veckan

Föreläsning för seniorer om ofrivillig ensamhet

Måndag 4 september kl. 9.00-10.00

Plats: Clarion Hotel Örebro, Kungsgatan 14

Föreläsning - Att leva med - och komma ur ett självskadebeteende

Måndag 4 september kl. 18-19.30

Plats: Clarion Hotel Örebro, Kungsgatan 14

Att möta en självmordsnära person

Tisdag 5 september kl. 08.15-09.30

Plats: Digital föreläsning

Föreläsning - Incest - en hemlighet som många bär på

Onsdag 6 september, kl. 18.00-19.30

Plats: Medborgarskolan - Fabriksgatan 18, Örebro

Föreläsning och panelsamtal med Frida Boisen

Torsdag 7 september kl. 17.00-19:30

Plats: Wilandersalen, USÖ, Örebro

Workshop - Tillsammans för suicidprevention

Fredag 8 september kl. 8.30 - 15.00.

Plats: HIVE konferens, Nikolaigatan 10, Örebro

Donationspass yoga

Lördag 9 september kl. 10-11.30

Plats: Idrottsvägen 22, Örebro.

Anmälan via e-post: sofia@japyogaochmabra.se

Hoppets lopp - aktivitetsdag

Söndag 10 september kl. 14-17

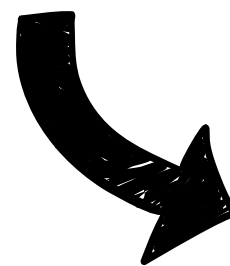
Plats: Hästhagen, Örebro



TÄVLING

Skapa ett armband och posta en bild på Instagram med #SeDetOsynliga2023 och max 50 ord om varför ditt armband får dig att må bra.

Veckans program och information hittar du här



#TillsammansRäddarViLiv

Att jobba med att förebygga suicid förutsätter samarbete och samverkan. Många aktörer är viktiga i det suicidförebyggande arbetet. Stort tack till våra samverkanspartners för att ni gör En vecka för livet möjlig.

Cheer Unlimitid Örebro, Gullbergs MMVIII AB
Luftslott, Clarion Hotel Örebro, (H)järnkoll Örebro län,
JAP - YOGA & MÅ BRA, Hoppets lopp, KFUM Örebro
Sydnärkes folkhäso team, Medborgarskolan Örebro
Spelrum, Frida Boisen, Under vingen, Svenska kyrkan,
Sjukhuskyrkan, Stjärnkliniken, Road Rental, Suicide Zero,
Nerikes brankår och Polisen.

Askersund kommun, Degerfors kommun, Hallsbergs kommun,
Hällefors kommun, Karlskoga kommun, Kumla kommun
Laxå kommun, Lekebergs kommun, Lindesbergs kommun,
Ljusnarsbergs kommun, Nora kommun, Örebro kommun
och Region Örebro län